



人的一生和疼痛脱离不了关系，深受各类疼痛之苦的病患人数众多，世界各国花费在治疗疼痛的开销非常可观。1996年，美国疼痛医学会发表疼痛为呼吸、血压、心跳、体温以外的第五生命特征，希望藉此让疼痛获得医学界及人们的重视，进而积极治疗疼痛。

疼痛可按各类原因和情况来区分，一般上可分为急性与慢性。急性疼痛大部分是组织伤害的预警作用，原因明显，在临床上也较容易控制。这类疼痛的肇因包括外伤、烧伤、扭到腰、偏头痛、牙痛、经痛、腹痛、关节炎等等。病人会随着疼痛而出现焦虑症状，不过随着组织的复原，焦虑会自动消失。

阻断疼痛途径

慢性疼痛并非组织伤害所造成，而是身体对疾病所发出的预警作用。慢性疼痛有时候原因不明，有些则明显由疾病引起，例如慢性癌症疼痛、慢性炎症等。慢性疼痛持续时间一旦过长，即会造成病患容易自闭、愤怒、人格变化，甚至自杀倾向，造成的社会成本更高。因此，人们对疼痛的观念应该是一一急性疼痛要治疗的是疾病；慢性疼痛要治疗的则是疼痛本身。

目前各种应付疼痛的方法都是针对疼痛病因作治疗，若疾病是难以治疗的慢性疾病，则可透过阻断疼痛途径或改变疼痛反应等方式来治疗。疼痛治疗的目的是消除疼痛和去除病因，治标加上治本双管齐下，才能让病患真正摆脱疼痛的纠缠。若单纯控制疼痛，病灶仍在，疼痛仍会持续。

疼痛可以采用药物及非药物的

健康解码

報導／葉君茵 攝影、圖／林毅鈺、受訪者提供

每个人都有疼痛的经验，据统计，九成以上的疾病在病程中都会出现疼痛的症状。然而，疼痛治疗并未受到重视，约有七成五的病人，并未获得充分的疼痛控制。人们应重视疼痛，了解疾病所引发的疼痛，并积极接受疼痛治疗，以及早摆脱疼痛的恶梦。

疼痛也是病

方式来治疗。许多人一感到疼痛就吃止痛药，并未仔细检查或就医。有许多止痛药都是非处方药（OTC），可以自行购买服用，但长期服食很可能造成肝脏和肾脏的负担。因此，病患应该积极找出病因，再针对病因治疗，才能达到最好的疗效。

在非药物治疗方面，患者可以采用电疗、针灸、光线刺激、芳香治疗、音乐疗法、复健，如按摩、有氧运动等方法来舒缓疼痛带来的不适。



■叶明田



Sonotron 輔助治療 舒緩疼痛

早在1994年，Pan Medic保健仪器公司执行董事叶明田就引进了Sonotron辅助治疗仪器，有助舒缓各类疼痛和使伤口更快愈合。这项仪器由美国的Alfonso Dimino医生于1987年发明，仪器内零件拥有10项专利权。仪器由基座和类似吹风筒的导入仪组成，启动后，所发出的电磁量和电极有助于舒缓疼痛。

“每次启动机器就会产生长达15秒的电

晕放电电子束（Corona Discharge Beam），等于一个治疗单位。仪器仅对准疼痛或受伤部位，不会直接接触患者的皮肤。例如颞部或牙龈疼痛可对准脸部，进行若干治疗单位后，即可舒缓疼痛。”另外，此仪器也能舒缓偏头痛、手肘、背部、膝盖、手脚、肩膀、颈项等各部位的疼痛症状。

非侵入性治疗

舒缓疼痛过程中，叶明田首先会要求患者移动疼痛处，以确定疼痛部位。接着，启动仪器对准疼痛部位治疗。若干治疗单位完成后，他会要求患者再次移动疼痛部位，检查疼痛是否有所缓解。“舒缓疼痛的治疗次数完全视乎患者的情况而定，患者将与治疗师或医生沟通以决定治疗次数。”

Sonotron除了可以舒缓疼痛，也可加速伤口的复原。叶明田指出，Sonotron可加速糖尿病造成的伤口愈合及让伤口更快结疤，同时，疤痕也不会那么明显。此外，也可缓解运动伤害所造成的红肿。

叶明田表示，最好的治疗时机是受伤后立刻处理，不过，受伤部位数天后才使用Sonotron治疗，同样可有舒缓的效果。

一般止痛药虽能止痛，但人们仍会担心副作用。这项仪器采



■患者在接收Sonotron治疗的情形，筒口对准受伤部位进行若干治疗单位，可有效舒缓疼痛或加速伤口愈合。

取非侵入性治疗、无须药物，免去副作用问题，且能提供长久的疗效。“Sonotron能治疗所有牵涉到组织损坏的伤口、发炎以及疼痛的情况。”这项产品进入马来西亚已经13年之久，逾百家诊所和医院拥有这项医疗辅助器材，如国大医院和马大医院都有购置。国家体育中心也有一台Sonotron仪器，协助舒缓受伤运动员的伤势。

叶明田提醒人们，装上心脏起搏器的病患最好不要对准心脏部位使用，但可使用在其他部位。另外，孕妇也不适宜直接对准腹部胎儿部位使用仪器。E